

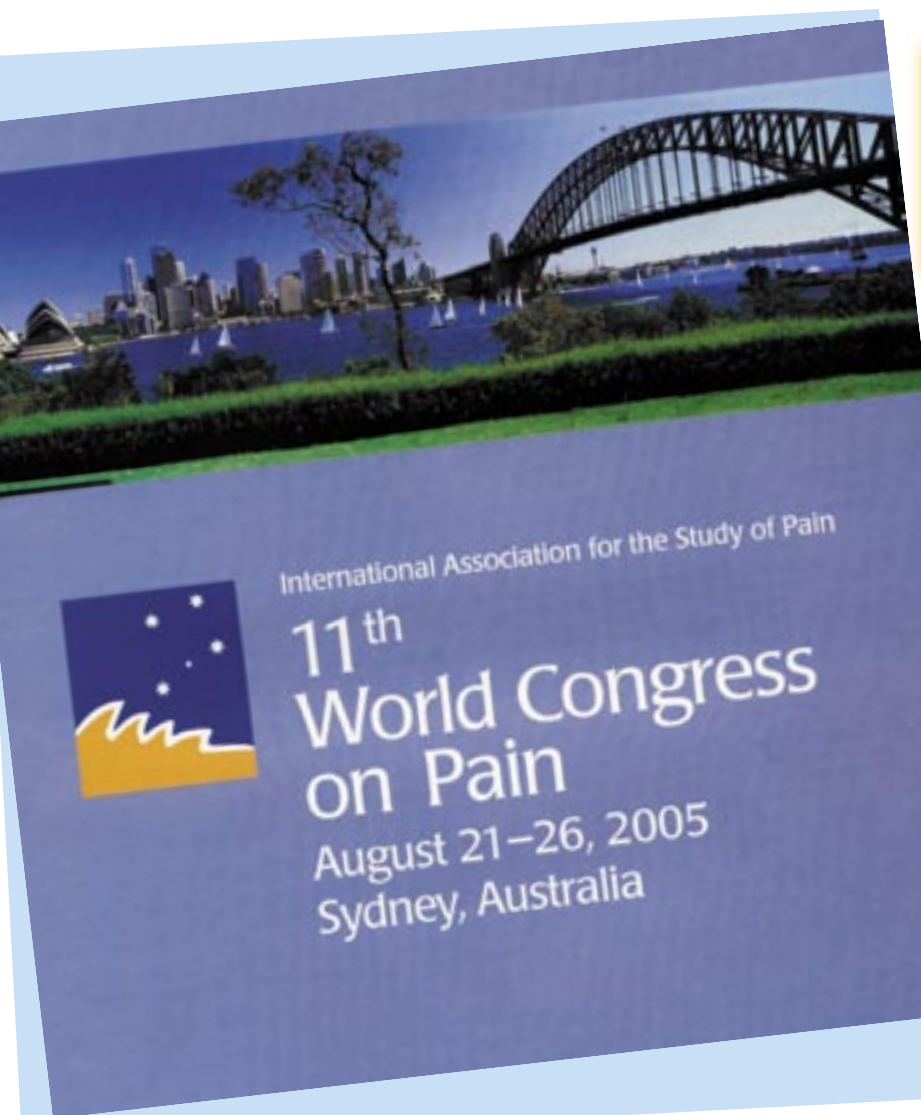


www.dor.org.br

jornal dor

Ano V - 1º Trimestre de 2005

Número 15



Congresso Mundial de Dor 2005

A Austrália será a sede de um dos mais importantes eventos internacionais sobre dor. [Pág. 7](#)



Carta do Presidente

Crescer: desafios e motivação para um novo tempo. [Pág. 2](#)

Regionais

Novas diretorias eleitas assumem e já mostram os primeiros resultados. [Pág. 4](#)

Experiência

O Hospital Samaritano implanta o controle da dor como 5º Sinal Vital. [Pág. 5](#)

Evento

O Congresso Brasileiro de Dor 2004 alcança o sucesso em sua realização. [Pág. 6](#)

Agenda

Programação 2005: Sábado da Dor, Cindor USP e Simbidor. [Pág. 7](#)

Carta do Presidente

Entrando na maioria, sempre jovem e em constante renovação



Ano-novo, vida nova, tempo de desenvolver projetos pessoais e institucionais. Ao assumir a administração da SBED o primeiro trabalho da nova diretoria foi tomar ciência de todas as questões que envolvem a entidade, entender seus processos e definir um plano de gestão.

Com isso, quatro metas principais foram definidas: arrumar a casa, isto é, organizar todos os processos e controles internos (cadastro de associados, relatórios etc.); melhorar a comunicação com o associado e com a comunidade em geral; ampliar os programas de educação continuada; e iniciar o planejamento do próximo Congresso Brasileiro de Dor. O passo seguinte foi estabelecer parcerias estratégicas que permitissem viabilizar esses

projetos e que, diante da consistência de nossa proposta, logo recebemos adesões efetivas. Como resultado, tudo isso está favorecendo o lançamento de ações que visam divulgar os projetos relacionados com a dor, as pesquisas sobre o assunto e ainda contribuir para o aprimoramento científico dos especialistas no atendimento de pacientes.

O *Jornal Dor* ganhou um novo projeto gráfico e tornou-se mais *clean* e atrativo aos leitores. A revista científica *Dor*, que o associado receberá em breve, apresenta um novo *design* de capa, visando chamar a atenção para as mudanças internas relacionadas à reorganização do conselho editorial, a qualificação de seus artigos e um número maior de páginas, adaptando-a as exigências para indexação.

Um novo *site* está sendo construído e, com mais agilidade, conteúdo e facilidade para os associados, será inaugurado entre os meses de abril e maio. Com isso também, entendendo

a comunicação com toda a comunidade como de extrema importância, além de respostas por e-mail e informações disponibilizadas na *home page*, estamos estudando novas formas de transmitir informações sobre o tratamento da dor ao público leigo.

E mais, com todas as cotas de patrocínio fechadas, já iniciamos os trabalhos para o Congresso Brasileiro de Dor 2006, a ser realizado em Gramado/RS.

Queremos também que os associados continuem participando cada vez mais com suas idéias e sugestões, pois, com tudo isso e muito mais, é que todos juntos contribuiremos para o crescimento e qualificação da SBED. Afinal, com 22 anos ela está entrando na maioria!

Newton Barros
Presidente

Expediente

Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor
(SBED) 2005/2006

Presidente: Newton Barros (RS)

Vice-Presidente: Onofre Alves Neto (GO)

Diretor Científico: Carlos M. Costa (CE)

Diretor Administrativo: José T. Siqueira (SP)

Tesoureiro: João Valverde Filho (SP)

Secretária: Lucimara Duarte Chaves (SP)

Jornal Dor é uma publicação interna da SBED e dirigida aos associados, profissionais da área de saúde. A distribuição é gratuita e circula em todo o Brasil.

Coordenação editorial: Lucimara D. Chaves

Edição de textos: Mattered Comunicação

Edição de arte: Deep Design

Produção gráfica: Cristália Produtos

Químicos Farmacêuticos

Tiragem: 3 mil exemplares

Administração e correspondência:

Av. Cons. Rodrigues Alves, 937/02

Vila Mariana – 04014-012

São Paulo – SP – Brasil

Tel./fax: + 55 11 5904-2881 / 5904-3959

E-mail: dor@dor.org.br

Site: www.dor.org.br

Atendimento: Nadia Rocha

A SBED é uma entidade sem fins lucrativos, que conta com profissionais de várias áreas de saúde. A SBED, fundada em 1983, é o capítulo brasileiro da International Association for the Study of Pain® (IASP®), uma entidade não-governamental reconhecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

O *Jornal Dor* não se responsabiliza por idéias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressam apenas o pensamento dos autores e não refletem, necessariamente, a opinião da publicação. É permitida a reprodução dos artigos e matérias, desde que citada a fonte.

Nota

Você já atualizou seus dados?

Com o propósito de envio ao endereço correto e ampliação do Comitê Editorial da Revista Dor, a SBED encaminhou por e-mail, no dia 23 de março, uma mensagem solicitando aos associados que atualizem os dados de correspondência. A secretaria da SBED continua aguardando o retorno dos associados que ainda não fizeram sua atualização cadastral.

Atualidades

Nova composição dos Comitês de Dor

A Sociedade Brasileira de Anestesiologia (SBA) e a Academia Brasileira de Neurologia (ABN), em conjunto com a Associação Médica Brasileira (AMB), têm indicados seus respectivos membros que integram os comitês encarregados com a responsabilidade de conceder o Certificado de Atuação na Área de Dor em 2005. Os médicos indicados também são associados da SBED.

Comitê de Dor da SBA:

João Batista Santos Garcia (MA)
Miriam S. de Menezes (RS)
Onofre Alves Neto (GO)

Comissão de Dor da ABN:

Antonio Cezar R. Galvão (SP)
Getúlio Daré Rabello (SP)
Jaime Olavo Márquez (MG)

A SBED e o novo Código Civil

O estatuto da SBED, atendendo as exigências da Lei 10.406, de 10 de janeiro de 2002, foi adequado ao novo Código Civil após aprovação em Assembléia Geral Extraordinária realizada em 07/01/05. O estatuto encontra-se registrado no 2º Oficial de Registros de Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica da capital e microfilmado sob nº 80.648. O estatuto também está disponível, para consultas, no site da SBED.

Bem informado com as publicações IASP

A International Association for the Study of Pain (IASP) é responsável pela revista **Pain**®, a publicação oficial da entidade e editada desde 1975. Exclusiva aos associados da IASP, é uma das mais importantes publicações internacionais sobre o tema, com assuntos como pesquisas científicas de interesses multidisciplinares, artigos, estudos clínicos e os tratamentos da dor.

A IASP tem a disposição outras publicações regulares como:

Pain Clinical Updates® — Com o objetivo de suprir as necessidades de clínicos por informações sobre a terapia da dor, a IASP, em 1993, começou a publicar um boletim informativo clínico. Atualmente, com quatro edições anuais, matérias selecionadas com aprovação do Conselho da IASP, a publicação apresenta assuntos de interesse de profissionais de saúde nas várias especialidades e também para público leigo.

IASP Press® — Sem interesse de lucro, a meta de IASP Press é proporcionar aos associados da entidade a

possibilidade de adquirir livros atuais e de qualidade a preços bem acessíveis. A intenção é facilitar o acesso às informações sobre o tema dor, motivando o interesse de médicos e demais profissionais de saúde. Entre uma série de títulos publicados, a IASP Press edita livros como: “The Pain System in Normal and Pathological States: A Primer for Clinicians” (2004), “Hyperalgesia: Molecular Mechanisms and Clinical Implications” (2004), “Psychological Methods of Pain Control: Basic Science and

Clinical Perspectives” (2004), “The Genetics of Pain” (2004), “Psychosocial Aspects of Pain: A Handbook for Health Care Providers” (2004).

Para mais informações e detalhes sobre a IASP e suas publicações, confira o site www.iasp-pain.org.



Regionais

Novas diretorias em ação

As regionais da SBED em Minas Gerais, Rio Grande do Sul e Santa Catarina realizaram assembléia no final de 2004 e elegeram seus novos integrantes. O mandato dos eleitos é para o biênio 2005/2006.

Minas Gerais

SOMED - Sociedade Mineira para o Estudo da Dor

Presidente: Givaldo Miranda Moura
Anestesiologista

Vice-Presidente: José Geraldo
Roquim Taveira – Clínico Geral

Primeiro Secretário: Marcelo
Mascarenhas – Odontologista

Segundo Secretário: Armando
Pereira Carneiro – Fisiatra

Primeiro Tesoureiro: Marcelo
Pereira Bastos – Anestesiologista

Segundo Tesoureiro: Jaime Olavo
Márquez – Neurologista

Diretor Científico: Josefino
Fagundes da Silva – Anestesiologista



Givaldo Moura: temos como objetivo sensibilizar os jovens e futuros colegas para o grave problema da dor, seja ela aguda ou crônica. Nesse sentido, contamos também com o apoio do prof. Josefino Fagundes, nosso diretor científico e chefe do serviço de dor e cuidados paliativos do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais, e ainda pela nossa atuação na Liga de Dor do hospital. Por outro lado, entendemos que a população precisa ter conhecimento de nosso trabalho e acesso as informações básicas e úteis sobre o tratamento da dor.

Santa Catarina

ACED - Associação Catarinense de Estudos da Dor

Presidente: José Paulo Drummond
Anestesiologista

Vice-Presidente: Luiz Carlos Mello
Neurocirurgião

Diretor-Secretário: Léia May
Enfermeira

Diretor Financeiro: Everton Silveira
de Campos – Fisioterapeuta

Diretor Administrativo: Rodrigo
Pagano Lima – Intensivista

Diretor Científico: Li Shih Min
Acupunturista



José Drummond: temos o intuito de estimular e congregar novos profissionais de saúde interessados em pesquisa, estudo e terapêutica da dor, além de cooperar com as instituições públicas e privadas, nacionais e internacionais. Para tanto, foi fundada recentemente a Liga de Dor no Hospital Universitário da Universidade Federal de Santa Catarina, sob a orientação do Dr. Li Shih Min, professor de Clínica Médica e nosso diretor científico.

Rio Grande do Sul

SOGED - Sociedade Gaúcha para o Estudo da Dor

Diretor Presidente: Lucia Miranda
Monteiro dos Santos - Anestesiologista

Diretor Secretário: Simone Pasin
Enfermeira

Diretor Tesoureiro: Daiane Minussi
Fisioterapeuta

Diretor do Núcleo de Saúde

Mental: Lorena Caleffi – Psiquiatra

Diretor do Núcleo de Saúde Física e Reabilitação: Claudia Carpes
Fisioterapeuta

Diretor do Núcleo Médico:

Marcos Sperb Bicca da Silveira
Anestesiologista

Diretor do Núcleo de Enfermeiros:
Ligia Rasia – Enfermeira

Diretor do Núcleo de Dor

Orofacial e Distúrbio

Temporomandibular: Eduardo
Grossmann – Odontologista



Lucia Santos: além de estimular a pesquisa científica e a divulgação da terapêutica da dor, temos o ensino como uma de nossas programações iniciais para 2005 e, para tanto, estamos estruturando um curso de educação continuada em dor, contemplando neurofisiologia, farmacologia e principais síndromes dolorosas. O curso tem início programado para abril.

5º Sinal Vital

A dor como 5º sinal vital

A experiência do Serviço de Enfermagem do Hospital Samaritano

A Sociedade Americana de Dor denominou a dor como o 5º sinal vital pela importância e exigência que deve ser dada em sua avaliação e registro. Com isso, além do mesmo rigor e seriedade da pressão arterial, frequência cardíaca, respiratória e temperatura, os profissionais de saúde devem avaliar a intensidade da dor do paciente.

Atento a esse procedimento e necessidades, alguns hospitais já estabeleceram o conceito 5º sinal vital, como é exemplo do Hospital Samaritano, em São Paulo. Em atividade desde 1894, o hospital é considerado um dos modelos como instituição hospitalar, dada sua missão em favor dos pacientes, preocupando-se com a melhoria na assistência e, de tal forma, integrando suas áreas de recursos humanos, tecnológica e de infra-estrutura.

Há cerca de um ano, o Grupo de Estudos e Pesquisa de Enfermagem em Dor do Hospital Samaritano, coordenado pela enfermeira Eliseth Ribeiro Leão, implantou o 5º sinal vital com o objetivo de prestar assistência aos pacientes que buscam minimizar o sofrimento decorrente desse sintoma. O grupo que lidera esse projeto no hospital é formado, juntamente com a enfermeira Eliseth, pelas enfermeiras Silvia Helena Frota Mendonça, Edna Bussotti, Mariana Bueno, Maria Fernanda Zorzi Gatti, Patrícia do Amaral Avansi, Maria Fernanda Ferreira Dib e Denise Cavallini Alvarenga.

O Serviço de Enfermagem do Hospital Samaritano desenvolve um cuidado integral e individual, fundamentado em evidências científicas e no trabalho em equipe. Visando a melhoria da qualidade de processos e serviços prestados, foram desenvolvidos pela enfermagem, indicadores assistenciais específicos como o de avaliação e gerenciamento da dor. A equipe de saúde tem como objetivo garantir que a dor e suas repercussões sejam avaliadas e adequadamente tratadas, com a frequência necessária.

Recentemente, o Hospital Samaritano recebeu certificação da Joint Commission Accreditation Healthcare Organization (JCAHO), em função do processo de acreditação onde o gerenciamento da dor é um dos pontos prioritários na assistência imediata aos pacientes.

Implantar uma nova filosofia sempre requer esforços múltiplos e ações diversas, de maneira a vencer as resistências iniciais. O grupo está ciente de que é necessário proporcionar a assimilação de novos conceitos para a

consolidação da prática inovadora. “Garantir o sucesso das medidas a serem implementadas em toda a instituição é um grande desafio, além do que, as unidades têm particularidades, que necessitam ser consideradas na implementação de todo projeto”, destaca Eliseth. Com isso, o Grupo de Estudos e Pesquisa de Enfermagem em Dor e os enfermeiros do Hospital Samaritano se reuniram e elegeram os instrumentos de avaliação mais adequados no gerenciamento da dor junto aos pacientes, uma vez que tudo isso requer sempre uma abordagem multiprofissional. Como resultado desse trabalho e experiência adquirida, o grupo, além de efetivar a implantação da dor como 5º sinal vital, pretende fornecer subsídios e servir como modelo para outras instituições de saúde.

Tratar a dor como 5º sinal vital na área de saúde e em caráter institucional, ainda é uma prática recente, que precisa ser consolidada e multiplicada. Por enquanto, de forma geral, o que se pode perceber é que está acontecendo um salto qualitativo assistencial e também que o estudo contínuo está aprimorando os conceitos e as melhores práticas para a assistência ao paciente que sente dor.

A SBED é empenhada em desenvolver pesquisas e estimular estudos sobre a ocorrência e o tratamento da dor. Para tanto, além de promover campanhas de esclarecimento para médicos e pacientes, a entidade busca também incentivar a implantação em toda a rede hospitalar da dor como 5º sinal vital.

Nas próximas edições, o Jornal Dor estará divulgando a experiência de instituições, como o Hospital Samaritano, que também avaliam e gerenciam o controle da dor visando a qualidade na assistência ao paciente.



Evento

Congresso Brasileiro de Dor 2004

O 6º Congresso Brasileiro de Dor, promovido com sucesso pela Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED), reuniu diversos profissionais de saúde em Florianópolis/SC, de 22 a 25 de setembro de 2004. A programação científica apresentou Cursos de Educação Continuada, que trouxeram conhecimento e atualização em temas básicos, como farmaco-

logia clínica, semiologia da dor, dor em pediatria e dor pós-operatória. Durante o evento, que contou com o apoio da International Association for the Study of Pain (IASP), foram abordados temas como dor no câncer, cefaléia, fisioterapia, neurocirurgia, visão psicossocial da dor, fibromialgia, dor orofacial, enfermagem, clínicas de dor, ligas de dor.



Os presidentes da SBED: Jaime O. Márquez (2003/2004), à direita, e o eleito Newton Barros (2005/2006)



O ator Paulo Goulart, na cerimônia de abertura, interpreta monólogo sobre dor



O governador de Santa Catarina é representado por Carlos Alberto Lacombe, diretor do Hospital Celso Ramos (SC)



Sérgio Henrique Ferreira, membro do Conselho Superior da IASP



Participação de mais de 700 profissionais de saúde, entre médicos, enfermeiros, odontólogos, psicólogos e fisioterapeutas



Lilian Hennemann Krause durante a sessão de pôsteres



Miriam Marteleite (5ª presidente da SBED 1992/1993) apresenta um dos painéis



Da esq. para a dir.: João Garcia (MA), Mario Rodrigues (SC), Guilherme Barros (SP) e José O. Oliveira (SP), compõem uma das mesas plenárias



O evento contou com a exposição das empresas patrocinadoras, fornecendo informações e distribuindo brindes aos participantes



Coquetel de confraternização reuniu todos os participantes e congressistas para um momento de descontração

7º Congresso Brasileiro de Dor 2006

A diretoria da SBED já iniciou os preparativos e programou o evento para agosto de 2006, na cidade de Gramado/RS. Aguarde, em breve mais detalhes!

Agenda

Congresso Mundial de Dor 2005



Promovido pela International Association for the Study of Pain (IASP), de **21 a 26 de agosto**, a cidade de **Sidney, Austrália**, será o ponto de encontro dos profissionais de saúde no mundo todo e a sede do principal evento da comunidade científica mundial que estuda o tratamento da dor: **11º Congresso Mundial de Dor**.

O Programa Científico inclui seminários, workshops, cursos de reciclagem e sessões plenárias com os mais variados e atualizados assuntos como:

Aprendizagem e memória em dor; Avanços recentes em imagem e dor; Dor obstétrica; Dor e drogadição; Canais iônicos; Neurobiologia do processamento da dor central; Alterações neuroplásticas no gânglio da raiz dorsal em modelos de dor neuropática; Transdução de sinal intracelular em neurônios do corno dorsal.

Os principais tópicos incluem todos os aspectos de dor aguda e crônica, de ciência básica para prática clínica, patologias clínicas mais frequentes, avaliação clínica e tratamento multidisciplinar, abordagem psicossocial e cognitiva da dor, entre outros.

Para mais informações sobre o evento internacional:

IASP Secretariat
909 NE 43rd Street, Suite 306
Seattle, WA 98105 USA
Phone: +1 (206) 547-6409
Fax: +1 (206) 547-6409
E-mail: iaspdesk@juno.com
Internet: www.iasp-pain.org

Pacotes de viagem

A SBED está organizando grupo para participar do congresso internacional. Contate a secretaria da SBED e confira as vantagens para os associados.

Sábado da Dor 2005

Organizado pela Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED) e com apoio do Laboratório Cristália, o evento **Sábado da Dor** está programado para ser realizado, ao longo do ano, nas cidades:

- Fortaleza/CE, no dia 9 de abril,
- Londrina/PR, dia 7 de maio,
- Natal/RN, dia 18 de junho,
- Brasília/DF, dia 9 de julho,
- Botucatu/SP, dia 30 de julho,
- Joinville/SC, dia 27 de agosto,
- Maceió/AL, dia 10 de setembro,
- Campinas/SP, dia 8 de outubro, e
- Salvador/BA, dia 3 de dezembro.

A programação básica aborda, entre outros assuntos, a fisiopatologia e classificação da dor crônica, divulgação dos novos estudos de dor neuropática, uso de opióides na prática clínica. O evento, restrito a profissionais da área de saúde, é gratuito. Para mais informações, ligar para (11) 3732-2295, com Cida, do Laboratório Cristália, ou (11) 5904 2881, na secretaria da SBED. Para inscrição, acessar o site: www.cristalia.com.br.

Cindor USP 2005

O **Congresso Interdisciplinar de Dor da USP 2005**, que acontece de **12 a 14 de maio** no Centro de Convenções Rebouças, em São Paulo, reúne especialistas nacionais e estrangeiros na discussão de técnicas atuais de combate à dor. Serão apresentados os avanços e perspectivas futuras na prevenção, diagnóstico e tratamento de dores crônicas e agudas.

O evento é organizado por profissionais, que integram o Centro de

Dor e a Divisão de Medicina Física do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. Paralelamente ao congresso, acontece a Expo Arte-Dor 2005, no qual serão expostas obras de arte produzidas por pessoas com dor crônica.

Inscrições e informações: BL Eventos, com Ana Cláudia B. Lopes, pelo cel. (11) 9882-9988 ou e-mail: bleventos@uol.com.br.

Simbidor 2005

O **7º Simpósio Brasileiro e Encontro Internacional sobre Dor**, a ser realizado de **20 a 22 de outubro**, no Centro de Convenções Rebouças, em São Paulo, reúne palestrantes nacionais e estrangeiros, altamente qualificados e respeitados mundialmente por seus conhecimentos e pesquisas. Para informações: (11) 5549-2102 ou e-mail: simbidor@simbidor.com.br. Site: www.simbidor.com.br.