

## **SBED PROMOVE DIA MUNDIAL CONTRA A DOR CRÔNICA**

Dia **19 de outubro**, a Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED) celebrou o **Dia Mundial Contra a Dor**. A iniciativa faz parte de uma campanha mundial com foco no tratamento da dor crônica, que acontece em todo o mundo no mesmo dia e foi idealizada pela International Association for the Study of Pain (IASP). O objetivo deste dia mundial focando o tema dor é conscientizar um aspecto diferente de dor a cada ano.

Durante o período de **19 de outubro de 2009 a 18 de outubro de 2010**, a campanha mundial visa a divulgação de forma ampla da **Dor Musculoesquelética**.

A dor musculoesquelética é relacionada ao distúrbio do tecido ósseo, articular e muscular, presente em doenças como osteoartrite, artrose, artrite reumatoide, fibromialgia, lombodorsalgia, LER/DORT, síndrome miofascial, entre outras. Tem uma prevalência de cerca de 40% e representa um transtorno que diminui a qualidade de vida, que repercute na capacidade de trabalho levando a um prejuízo socioeconômico importante.

“Queremos alertar e estimular mais as discussões sobre o tema em todo o país, chamando a atenção das autoridades sanitárias e, principalmente, de quem sofre em silêncio por desconhecer a doença”, afirma Carlos Maurício de Castro Costa, presidente da SBED. Para se ter uma idéia da gravidade desse problema, estima-se que somente no Brasil mais de 55 milhões de pessoas, entre crianças e adultos, sofrem algum tipo de dor.